

# QUIZ

## Évaluez votre consommation d'alcool

Questionnaire AUDIT-C (Alcohol Use Disorders Identification Test Consumption) - HAS

Questions	Point					Score
	1	2	3	4	5	
A quelle fréquence vous arrive-t-il de consommer des boissons contenant de l'alcool ?	Jamais	1 fois par mois ou moins	2 à 4 fois par mois	2 à 3 fois par semaine	Au moins 4 fois par semaine	
Combien de verres standard consommez-vous au cours d'une journée ordinaire où vous consommez de l'alcool ?	1 ou 2	3 ou 4	5 ou 6	7 à 9	10 ou plus	
Au cours d'une même occasion, à quelle fréquence vous arrive-t-il de boire six verres standard ou plus ?	Jamais	Moins d'une fois par mois	Une fois par mois	Une fois par semaine	Tous les jours ou presque	

**TOTAL :**

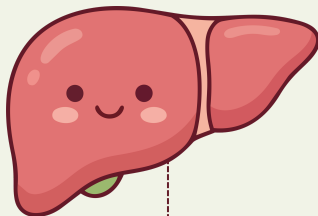
### RÉSULTAT :

Plus le score augmente, plus le risque pour la santé et la sécurité augmente.

Un score = ou > à 3 chez la femme et = ou > à 4 chez l'homme : **mésusage de l'alcool**

Un score = ou > à 10 chez la femme ou chez l'homme : **dépendance à l'alcool**

# PRENDRE SOIN DE MON FOIE



Activité physique



Alimentation saine



Limitation de la  
consommation d'alcool



Préservatifs



Dépistage VHB  
pendant la grossesse



Seringues à usage unique

## FAITES-VOUS DÉPISTER !

Vendredi 12 juin 2026 - 10h /16h

Fibroscan - biologie - discussion avec médecin

Gratuit - sans RDV - résultat immédiat