

# ACCÈS & CONTACT


## CHI DE VILLENEUVE-SAINT-GEORGES :

40, allée de la source, à Villeneuve-Saint-Georges.

- **Accès véhicules** : 28, avenue de la république – 91560 CROSNE


## ACCÈS TRANSPORT EN COMMUN :

**RER D**, arrêt :


- Villeneuve-Saint-Georges 

L'hôpital se situe à 10 minutes à pied de la gare RER.

**BUS E**, arrêt :

- Centre hospitalier 

**Bus 450**, arrêt :

- Polyclinique 



## CONTACT



01.43.86.22.86

*Le patient est libre de quitter le programme à tout moment.*

## RESTE DEBOUT, RESTER SEREIN : PRÉVENIR LES CHUTES EN TOUTE TRANQUILLITÉ

Programme d'Éducation Thérapeutique



**Pour mieux vivre avec la maladie, nous vous proposons de participer aux différents ateliers individuels et collectifs qui sont animés par une équipe pluridisciplinaire.**

**CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL DE  
VILLENEUVE-SAINT-GEORGES**

lien entre  
maladie et  
équilibre

maladie et facteur  
de risque liée a la  
maladie

peur de tomber

choix des  
vêtements et  
des chaussures

aménagement de  
l'environnement

gestion des  
traitements

observance

facteur de risque liés aux  
traitement médicamenteux

situation a risque de chute

activités physique  
adaptée (renforcement  
de l'équilibre)

confiance en soi  
face au risque de  
chute

COMPRENDRE

GRANDIR  
S'AUTONOMISER

AMÉLIORER  
MON QUOTIDIEN

CONNAÎTRE  
MON TRAITEMENT

SE SOUTENIR  
PARTAGER