

# ACCÈS & CONTACT


## CHI DE VILLENEUVE-SAINT-GEORGES :

40, allée de la source, à Villeneuve-Saint-Georges.

- **Accès véhicules** : 28, avenue de la république – 91560 CROSNE

## ACCÈS TRANSPORT EN COMMUN :

**RER D**, arrêt :


- Villeneuve-Saint-Georges 

L'hôpital se situe à 10 minutes à pied de la gare RER.

**BUS E**, arrêt :

- Centre hospitalier 

**Bus 450**, arrêt :

- Polyclinique 



## CONTACT

Marylène BASSIERES,  
infirmière coordinatrice



01.45.10.40.18

*Le patient est libre de quitter le programme à tout moment.*

# LES ATELIERS DE L'ASTHME

Programme d'Éducation Thérapeutique



**Pour mieux vivre avec la maladie, nous vous proposons de participer aux différents ateliers individuels et collectifs qui sont animés par une équipe pluridisciplinaire.**

*Ce programme est conçu à la fois pour les enfants et leur famille.*

CENTRE HOSPITALIER INTERCOMMUNAL DE  
VILLENEUVE-SAINT-GEORGES

asthme et  
symptômes

systeme  
respiratoire

facteurs  
environnementaux

gestes à adopter  
au quotidien

COMPRENDRE

gestion des crises  
d'asthme

connaissance  
de la maladie

GRANDIR  
S'AUTONOMISER

PARTAGER  
SE SOUTENIR

AMÉLIORER  
MON QUOTIDIEN

CONNAITRE  
MON TRAITEMENT

traitement de fond :  
les bronchodilateurs

pratique du sport

peak flow

polluants présents  
dans la maison

traitement de crise :  
les anti-inflammatoires