

Centre Hospitalier Intercommunal
de Villeneuve-Saint-Georges

— DOSSIER DE PRESSE

MALADIE DE LYME

Expertise et prise en charge au
CRMVT Paris et région Nord

MARS 2024



INTRODUCTION

La borréliose de Lyme est une maladie infectieuse provoquée par la bactérie *Borrelia burgdorferi* sensu lato, transmise suite à une piqûre de tique infectée. Plus connue sous le nom de « Maladie de Lyme », c'est la plus fréquente des maladies vectorielles à tiques dans l'hémisphère nord. Les symptômes de la maladie de Lyme sont multiples (tâche rouge non douloureuse, douleurs sur le trajet des nerfs, grosse articulation gonflée, douleurs articulaires...), et touchent principalement la peau, le système nerveux et les articulations. Ils peuvent survenir entre 1 semaine et 6 mois après la piqûre de tique.

Le centre de référence des maladies vectorielles liées aux tiques (CRMVT) de Paris et de la région Nord, responsable d'accueillir les patients résidant en Île-de-France et dans les Hauts-de-France est basé au Centre Hospitalier Intercommunal de Villeneuve-Saint-Georges. Il fait partie des cinq centres français désignés depuis juillet 2019 par la Direction générale de la santé (DGS) et la Direction générale de l'offre de soins (DGOS) dans le cadre du plan national de lutte contre la maladie de Lyme. Ces derniers ont pour missions l'expertise et la prise en charge de recours, le partage d'informations et la sensibilisation des différents publics concernés, la recherche et l'enseignement, sur cette thématique des maladies transmises par les tiques, et notamment la borréliose de Lyme., basé au Centre Hospitalier Intercommunal de Villeneuve-Saint-Georges, fait partie des cinq centres français désignés depuis juillet 2019 par la Direction générale de la santé (DGS) et la Direction générale de l'offre de soins (DGOS) dans le cadre du plan national de lutte contre la maladie de Lyme. Ces derniers ont pour missions l'expertise et la prise en charge de recours, le partage d'informations et la sensibilisation des différents publics concernés, la recherche et l'enseignement, sur cette thématique des maladies transmises par les tiques, et notamment la borréliose de Lyme.

Les Centres de Référence

- 1 Rennes
- 2 Paris
- 3 Strasbourg / Nancy
- 4 Clermont-Fd / St-Etienne
- 5 Marseille

» Pour la 2ème année consécutive, le CRMVT de Paris et de la région Nord participe à la semaine nationale de sensibilisation aux maladies vectorielles liées aux tiques, dénommée « Tiques & vous », qui se tiendra du 27 mai au 2 juin 2024 (voir programme ci-contre).

SOMMAIRE

»» Présentation de la semaine de sensibilisation p. 3

»» Le CRMVT de Paris et de la région Nord p. 4

Expertise et prise en charge

Enseignement et formation

Recherche

Son activité en quelques chiffres

»» La maladie de Lyme : la prévenir et la guérir p. 8

Maladie de Lyme : qu'est-ce que c'est ?

Piqûres de tiques : les premiers réflexes

La maladie de Lyme expliquée aux enfants

CONTACT PRESSE

GINKO

Géraldine CLATOT

06 87 81 16 11

geraldine.clatot@ginkgo-rp.com

LE CRMVT DE PARIS ET DE LA RÉGION NORD

« La pluridisciplinarité de l'équipe permet de proposer un diagnostic précis aux patients qu'ils aient une borréliose de Lyme ou une autre maladie y ressemblant, afin de réduire leur errance médicale et garantir une prise en charge adaptée et globale avec des approches multiples : réadaptation physique, hypnothérapie...».

Dr Alice Raffetin

Coordonnée par le Dr Alice Raffetin, infectiologue, **l'équipe pluri-professionnelle et pluridisciplinaire du CRMVT de Paris et de la région Nord** est rattachée au service des maladies infectieuses et tropicales du CHIV, dirigé par le Dr Pauline Caraux-Paz.

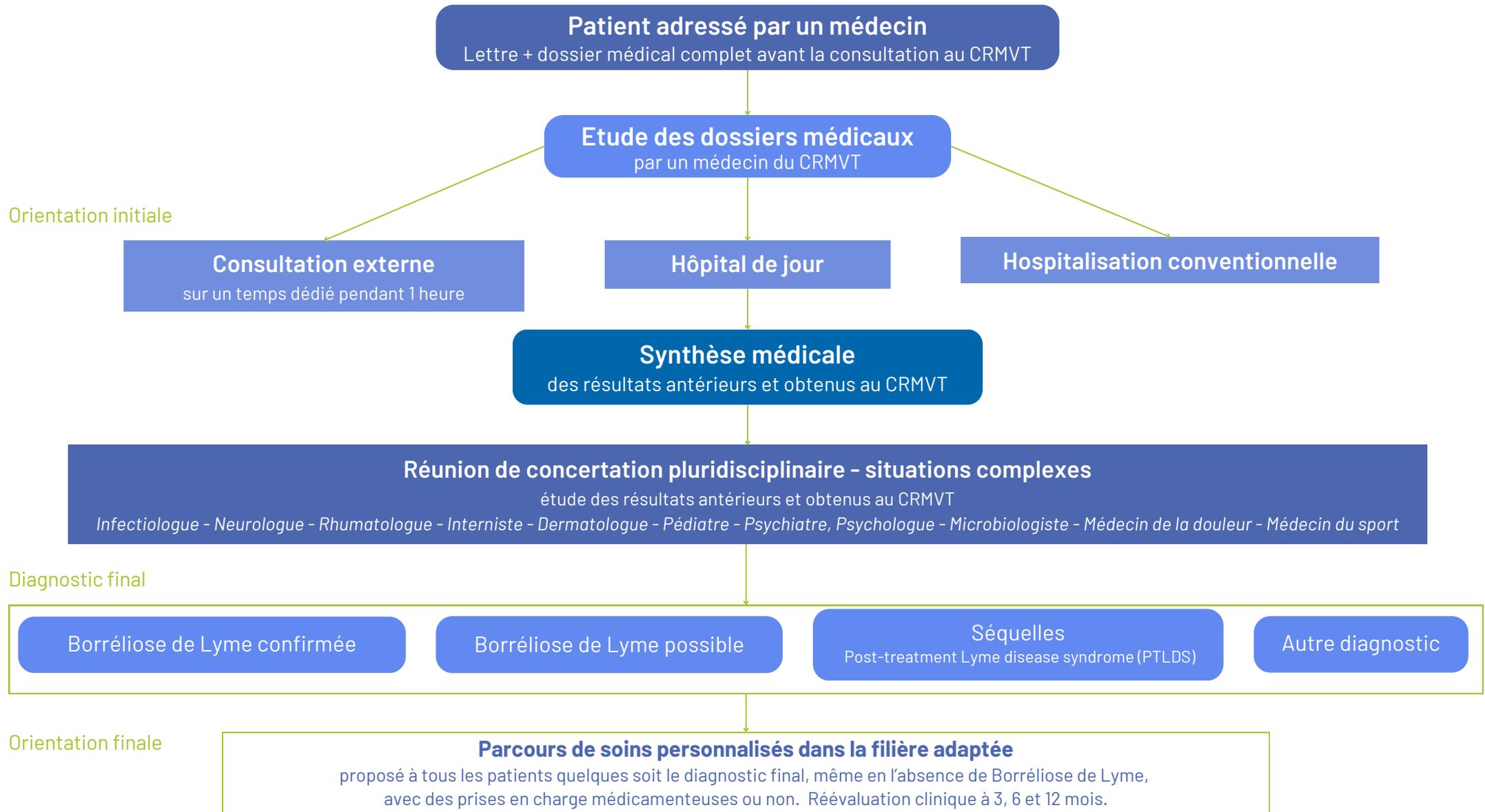
Le CRMVT Paris et région Nord a pour missions l'expertise et la prise en charge de recours, le partage d'informations et la sensibilisation des différents publics concernés, la recherche et l'enseignement, sur cette thématique des maladies transmises par les tiques, et notamment la borréliose de Lyme.

Il s'appuie pour cela sur l'expertise de près de 15 professionnels de santé de spécialités diverses (deux infectiologues, un rhumatologue, un neurologue, un pédiatre, un médecin du sport, un médecin interniste, un dermatologue, une infirmière, un psychologue et un neuropsychologue) afin d'optimiser la prise en charge des patients présentant une suspicion de borréliose de Lyme.

Les travaux de recherche menés mobilisent également une équipe composée d'un infectiologue, d'un médecin de santé publique et d'une attachée de recherche clinique. Des étudiants de santé publique et d'écoles d'ingénieur y sont accueillis tous les ans pour leur stage.



EXPERTISE ET PRISE EN CHARGE



ENSEIGNEMENT ET FORMATION

»» Une approche translationnelle pour un enseignement universitaire unique en France

Le diplôme universitaire (DU) sur les zoonoses liées aux tiques est l'unique enseignement en France sur cette thématique ayant une approche globale et translationnelle « One Health ». L'apprentissage de ces pathologies sous l'angle d'une seule santé pour tous est en effet un abord novateur.

Délivré par l'Université Paris-Est Créteil depuis quatre ans, il est coordonné par le Dr Alice Raffetin (CRMVT, CHIV), le Pr Sébastien Gallien (Université Paris- Est Créteil), le Pr Françoise Botterel (Université Paris-Est Créteil), le Dr Sarah Bonnet (Institut national de recherche pour l'agriculture, l'alimentation et l'environnement), et le Dr Anne-Claire Lagrée (École nationale vétérinaire d'Alfort).

Proposé tous les deux ans, ce DU est destiné aux professions médicales, paramédicales, vétérinaires et aux chercheurs. Les intervenants proviennent d'horizons variés : entomologistes, chercheurs, vétérinaires, médecins, décideurs publics, anthropologues, sociologues, etc.

Depuis sa création, il a compté 35 diplômés, principalement vétérinaires et médecins.

RECHERCHE

»» Des axes de recherche développés en France et en Europe

Très mobilisée pour améliorer la prise en charge des Maladies Vectorielles à Tiques, l'équipe du CRMVT de Paris et de la région Nord est promotrice et investigatrice de plusieurs recherches dont les résultats sont régulièrement publiés dans des revues scientifiques.

L'amélioration du parcours de soins des patients et des traitements, et l'amélioration de la prévention contre les piqûres de tiques sont les axes de recherche principaux du CRMVT de Paris et de la région Nord.



SON ACTIVITÉ EN QUELQUES CHIFFRES

200 NOUVEAUX PATIENTS CHAQUE ANNÉE

Depuis 2017, plus de **1200** patients ont été pris en charge, dont :

13% avec une borréliose de Lyme prouvée

8% avec une borréliose de Lyme possible

10% avec un diagnostic de syndrome post-Lyme

69% avec un diagnostic différentiel (parfois associé à un autre diagnostic en lien avec une borréliose de Lyme).



» **23** publications scientifiques depuis 2019

53 présentations dans des séminaires et congrès en France et à l'international

Depuis leur prise en charge par le CRMVT Paris et région Nord, **80,7%** des patients ont eu une évolution favorable de leur état de santé à 12 mois.

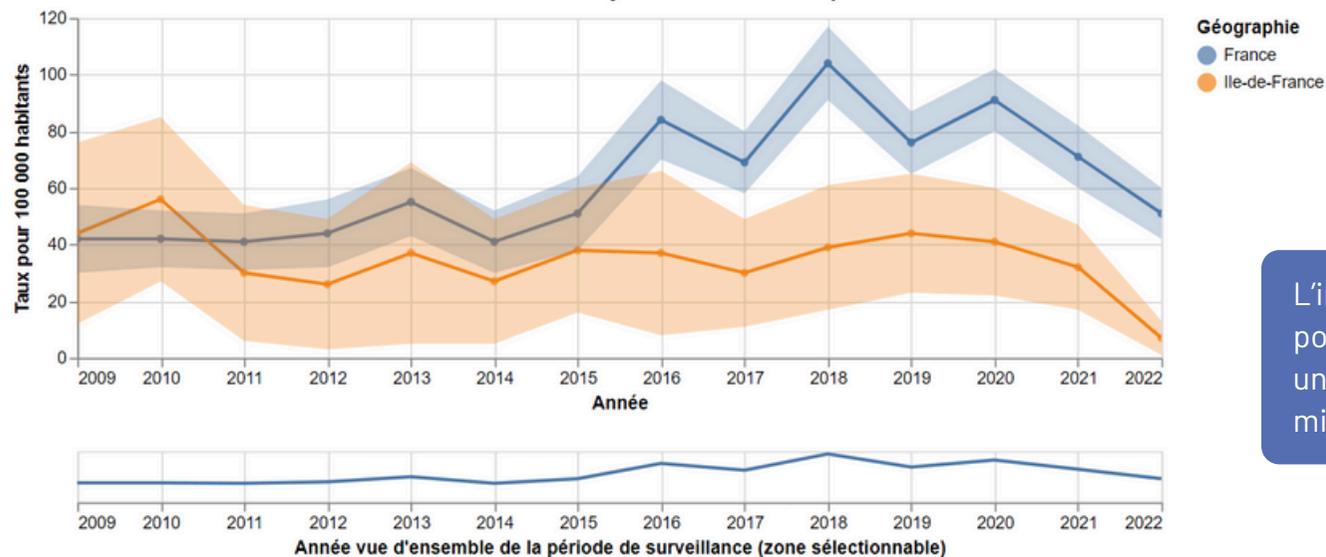
MALADIE DE LYME : LA PRÉVENIR ET LA GUÉRIR

MALADIE DE LYME : QU'EST-CE QUE C'EST ?

La borréliose de Lyme est une maladie infectieuse provoquée par la bactérie *Borrelia burgdorferi* sensu lato, transmise suite à une piqûre de tique infectée. Plus connue sous le nom de « Maladie de Lyme », c'est la plus fréquente des maladies vectorielles à tiques dans l'hémisphère Nord.

Les symptômes de la maladie Lyme sont multiples (tâche rouge non douloureuse appelée érythème migrant, douleurs sur le trajet des nerfs, grosse articulation gonflée, douleurs articulaires...), et touchent principalement la peau, le système nerveux et les articulations. Ils peuvent survenir entre 1 semaine et 6 mois après la piqûre de tique.

Evolution du taux d'incidence de l'indicateur Maladie de Lyme en France métropolitaine



L'incidence de la maladie a augmenté jusqu'en 2019 pour se stabiliser depuis autour de 60 000 cas/an, soit une incidence de 71 cas/100 000 habitants. L'érythème migrant est la principale manifestation (90% des cas).

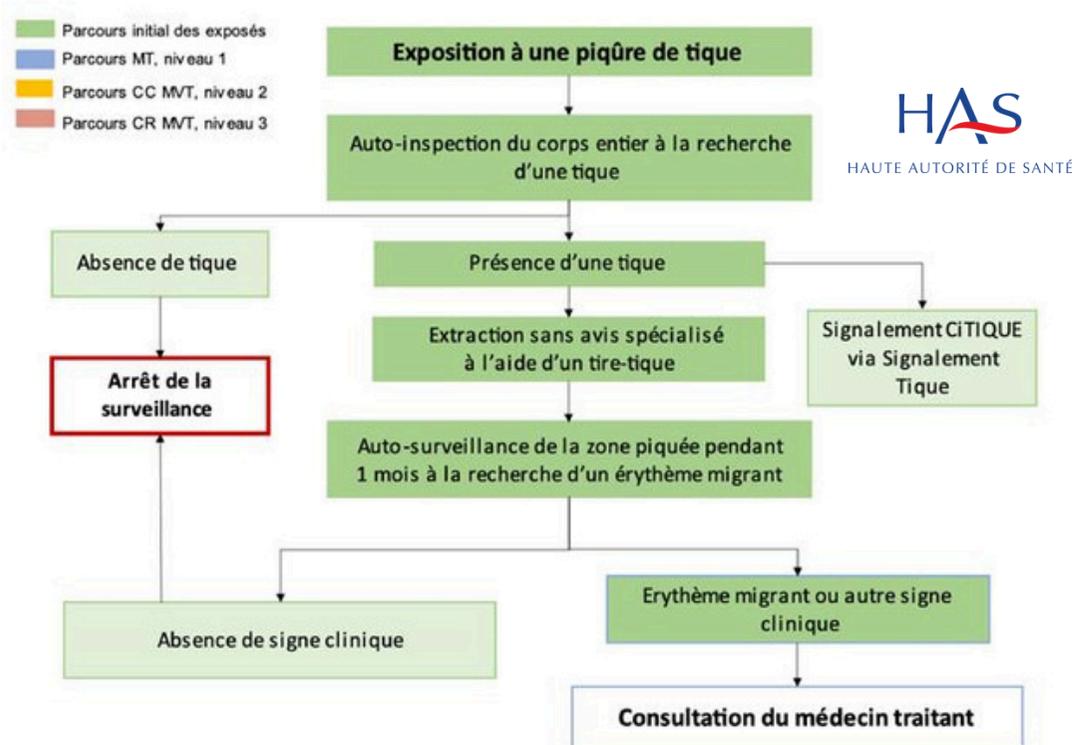
PIQÛRES DE TIQUES : LES PREMIERS RÉFLEXES

» Pour les prévenir

Afin d'éviter les piqûres de tiques lors de balades dans la nature, en forêt ou dans des jardins, il est conseillé de :

- s'habiller de vêtements longs couvrants et clairs,
- porter des chaussures fermées et un chapeau,
- utiliser un répulsif en respectant les indications notées sur le produit.

» Les étapes à suivre (source Haute Autorité Santé)



» Pour les traiter

Au retour, le plus rapidement possible après l'exposition il est impératif d'inspecter l'ensemble du corps à la recherche d'une ou plusieurs tiques. Si une tique est trouvée, il faut l'extraire à l'aide d'un tire-tique, puis désinfecter.

Il est ensuite nécessaire de surveiller la zone piquée pendant au moins 1 mois à la recherche d'un érythème migrant (rougeur s'étendant autour du point de piqûre, de plus de 5 cm de diamètre, et non douloureuse), et de prendre des photos des lésions pour les montrer à son médecin traitant afin de suivre leur évolution.



» Présentation du parcours de soin

1^{er} niveau Médecin généraliste

Quelques jours à quelques semaines après une piqûre de tique, une tache rouge peut apparaître et s'étendre progressivement

Une consultation chez votre médecin traitant est nécessaire. S'il diagnostique un érythème migrant, manifestation la plus précoce de la maladie de Lyme, il vous donnera un traitement antibiotique sans vous orienter vers un spécialiste.

Si votre médecin généraliste pense que vous pouvez avoir d'autres manifestations de la maladie de Lyme, il rédige un courrier et vous oriente vers le centre hospitalier le plus proche pour une consultation avec un infectiologue.



2^{ème} niveau Infectiologue du CH le plus proche Centre de compétence des maladies vectorielles à tiques

Vous avez une consultation avec un infectiologue du Centre Hospitalier le plus proche de chez vous.

En fonction de vos symptômes et de votre histoire clinique, il vous prescrit éventuellement des examens complémentaires ou des traitements, ou vous oriente vers un autre spécialiste.

A la suite de cette évaluation, si le diagnostic reste incertain, il rédige un courrier, le joint à votre dossier, et vous oriente vers le Centre de Référence des Maladies Vectorielles à Tiques correspondant à votre lieu d'habitation.



3^{ème} niveau

Votre prise en charge au niveau 2 n'a pas permis d'améliorer les symptômes.

Votre dossier est évalué en Réunion de Concertation Pluridisciplinaire avec plusieurs médecins de différentes spécialités.

Des examens complémentaires peuvent être prescrits afin de rendre un avis et de vous orienter vers un spécialiste pour une prise en charge thérapeutique appropriée.



LA MALADIE DE LYME EXPLIQUÉE AUX ENFANTS

L'équipe du CRMVT intervient depuis la rentrée 2023 dans les écoles et centres de loisirs sur la prévention des piqûres de tiques et la maladie de Lyme. En collaboration avec une illustratrice, plusieurs jeux de société en lien avec cette thématique ont été créés (Dobble®, jeu de 7 familles, loto et memory®) et sont utilisés auprès des enfants.

L'intervention est à la fois un moment d'échange, de partage de connaissances et un temps de jeu ludique. Des kits pédagogiques sont également distribués en fin d'intervention et comprennent un livret d'activité, des fiches d'information pour l'enfant et les parents ainsi qu'un tire-tique.



Interventions dans les communes proches de la forêt de Sénart (91).

➤➤ 7 écoles élémentaires et 1 centre de loisirs

➤➤ 674 enfants touchés de 5 à 11 ans

CONTACT PRESSE

GINKO

Géraldine CLATOT

06 87 81 16 11

geraldine.clatot@ginkgo-rp.com

DIRECTION DE LA COMMUNICATION
DU CHI VILLENEUVE-SAINT-GEORGES
communication@chiv.fr

