

# MAISON SPORT SANTÉ VAL-DE-MARNE SUD

## OBJECTIFS D'UNE MAISON SPORT SANTÉ (MSS) :

Accueillir et orienter toutes les personnes souhaitant pratiquer, développer ou reprendre une activité physique et sportive à des fins de santé, de bien-être, quel que soit leur âge, leur état de santé ou de fragilité.

ÉVALUER

PRÉVENIR

ACCOMPAGNER

## NOS MISSIONS ?

- Conseils et orientation vers une pratique proche de chez vous
- Bilan de condition physique
- Séances d'activité physique adaptée
- Suivi personnalisé sur le long terme
- Mais aussi le Programme Passerelle Prescri'forme

## QUI SOMMES-NOUS ?

- 4 Enseignants en Activité Physique Adaptée
- 3 Médecins du sport
- 1 Diététicien

INSCRIVEZ-VOUS



## CONTACTEZ-NOUS !

### VILLENEUVE-SAINT-GEORGES

- 01 77 79 83 03
- prescriforme94@chiv.fr
- 8ème étage, aile A
- 28 avenue de la République
- 91560 Crosne

### VALENTON

- 01 45 10 80 93
- maisonsportsante@irma-valenton.fr
- 2 rue Emilien Michaut et Lucien Rabeux ,
- 94460 Valenton