



Club Olympique Hôpital Intercommunal  
Villeneuve - Saint-Georges L & R AUBRAC  
40 allée de la Source  
94195 Villeneuve-Saint-Georges cedex  
Tel : 01 43 86 23 58 - Fax : 01 43 89 23 58  
Mail : association.coch@chiv.fr  
www.chiv.fr

# Programme 2020 C.O.C.H.

Club Sportif et culturel  
association.coch@chiv.fr



## ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

### **GYMNASTIQUE DOUCE Méthode Pilates :**

Lundi et vendredi de 17h30 à 18h30 foyer Jean Cocteau.

Inscription : CHIV 120 € . Élèves infirmières 100 €. Personnes extérieures 150 €.  
(inclus l'adhésion de 15€)

Renseignements : Michèle DUBOIS : **06 30 84 50 33** ou bureau du COCH **poste 2358**.

Certificat médical obligatoire.

### **YOGA:** Mercredi de 17h30 à 19h 2<sup>ème</sup> étage de IGH (ancien Bloc Opérateur).

Le club met à votre disposition un tapis de sol.

Inscription : CHIV 120 €. Élèves infirmières 100 €. Personnes extérieures 150 €.  
(inclus l'adhésion de 15€)

Renseignements : Nathalie PODEVIN : **poste 2223**, Certificat médical obligatoire.

## NOS ACTIONS

~~**TOURNOI DE PÉTANQUE:**~~ Organisé à Villeneuve-Saint-Georges **Annulé**  
il se déroulera le samedi 13 juin 2020 en fonction de la météo.  
Ouvert à tous, sauf licenciés pétanque participation 10 € la doublette.  
Renseignements : Anne MONFRAIX : **poste 7821**. Dominique GROSSI **poste 4051**

~~**LES FOULÉES DU COCH:**~~ Organisées au début de l'automne depuis 1987,  
les foulées se dérouleront le samedi 19 septembre 2020 sur un parcours de 8 km .  
Une partie en forêt, une partie sur route. Ouvert à tous, participation 10 €.  
Renseignements : Anne MONFRAIX : **poste 2260**, Dominique GROSSI **poste 4051**  
Certificat médical obligatoire.

**CONCOURS PHOTO :** Organisé par le service photo et le COCH.  
Thème : **LE SPORT**  
date butoir de remise des photos : fin novembre 2020

**LOTERIES GRATUITES :** seront organisées à l'occasion du Tournoi des 6 nations  
et Euro foot 2020, avec un repas à thème au self.

## NOS AVANTAGES

**TENNIS :** Stade Paul Vaillant Couturier Limeil Brévannes.

Inscription : 90 € (inclus l'adhésion de 15€). Variable selon les années.

Vous aurez à votre disposition 4 cours dont 1 couvert, 1 mur, des vestiaires avec douches, Club house.

Renseignements : Pierre CARME : **poste 2358** .

Certificat médical obligatoire.

**PISCINE DE VILLENEUVE-SAINT-GEORGES :**

Sur présentation de la carte d'adhérent (15€), les membres du COCH peuvent  
bénéficier d'une réduction de 50 % sur les tarifs.