

Fiche d'information n°24

Traitement du blépharospasme

Madame, Mademoiselle, Monsieur,

Vous présentez des contractions répétées involontaires du muscle facial.

Votre ophtalmologiste vous propose soit un traitement médical, soit un traitement chirurgical qui constitue le seul moyen d'améliorer votre état.

Cette fiche contient l'information sur la ou les opérations qui vous sont proposée(s), sur leurs résultats et sur leurs risques.

Le blépharospasme : différentes maladies

Le blépharospasme est une maladie comportant des contractions des muscles des paupières : l'orbiculaire autour des paupières, le muscle frontal et d'autres muscles de la face.

Le blépharospasme regroupe plusieurs affections.

Le blépharospasme essentiel qui est une maladie bilatérale dans laquelle les contractions intéressent le muscle orbiculaire et donc le pourtour des yeux : c'est une dystonie faciale. Le sourcil est abaissé.

Le syndrome de dystonie focale de l'orbiculaire pré-tarsal est caractérisé par une difficulté extrême à l'ouverture des paupières. Le sourcil est en général surélevé.

L'hémispasme facial est une affection où les contractions siègent d'un seul côté de la face.

Le syndrome de Meige dans lequel les contractions s'étendent à d'autres parties du corps. C'est une dystonie cervico-faciale.

Enfin différents syndromes plus compliqués dans lesquels le blépharospasme n'est que l'un des symptômes. Ce sont des dystonies généralisées.

Quelle en est la cause ?

La cause du blépharospasme, comme celle du syndrome de Meige, reste encore inconnue.

La cause de l'hémispasme est liée parfois à une compression du nerf facial par une branche de l'artère cérébelleuse, ou une autre branche artérielle du tronc basilaire. Il s'agit d'un conflit artère-nerf.

Les spasmes s'accroissent lors des situations de stress ou lorsque le patient se repose.

A l'opposé, les patients peuvent être soulagés par des manœuvres diverses : en parlant, en chantant, en se concentrant sur une pensée, en regardant vers le bas, en bâillant, en toussant.

Quelle est l'évolution spontanée ?

L'évolution spontanée se fait le plus souvent vers l'aggravation progressive des contractions pouvant aboutir à un état de cécité pratique. Elle peut se faire plus rarement vers une amélioration.

Le traitement

Le traitement médical :

Le traitement du blépharospasme peut être médical, par des injections locales de toxine botulique celles-ci ne traitent pas la cause mais paralysent le muscle orbiculaire, soulageant en général le patient pour 3 ou 4 mois. Le patient doit prendre la précaution de rester assis ou debout dans les 8 heures qui suivent l'injection.

Parmi les complications possibles : la chute de la paupière supérieure ou ptosis, la diplopie plus rarement

Ces complications sont transitoires, elles apparaissent en général entre le 10ème et le 20ème jour après l'injection et disparaîtront de toute façon.

Au total, les injections de toxine botulique doivent être répétées tous les 3 ou 4 mois.

Le traitement chirurgical :

- Dans le blépharospasme bilatéral, il consiste à enlever le muscle orbiculaire par différentes voies, soit au niveau de la paupière, soit au niveau du sourcil. Ces interventions peuvent être réalisées sous anesthésie locale + neuroleptanalgie.

- Dans certains cas de dystonie de l'orbiculaire pré-tarsal, on peut être amené à réaliser une suspension palpébrale. Il s'agit de bandelettes passées en sous-cutané et qui unissent la paupière au muscle frontal pour réaliser la suspension.

- Dans l'hémispasme facial, l'intervention qui peut être proposée est une intervention neuro-chirurgicale de décompression du conflit artère-nerf entre le nerf facial et l'artère qui vient le comprimer. Elle doit être réalisée sous anesthésie générale par un neurochirurgien.

Les résultats

Les injections de toxine botulique permettent de soulager environ 85% des patients (50% pouvant mener une vie sociale quasiment normale). En cas d'échec seule l'opération peut encore améliorer le patient.

L'intervention permet d'améliorer environ 75% des échecs de la toxine botulique (environ 40% pouvant mener une vie sociale quasi normale). Environ la moitié des opérés auront besoin d'injections complémentaires de toxine botulique.

Les complications

Les complications locales suivantes peuvent être observées: risque de malocclusion en cas de résection myocutanée importante pouvant se compliquer d'érosion cornéenne plus ou moins profonde. Le risque de cécité est infime.

Le traitement médical et/ou chirurgical n'apporte pas toujours une amélioration nette ou durable.

Votre ophtalmologiste est disposé à répondre à toute question complémentaire que vous souhaiteriez lui poser.

Les dispositions réglementaires font obligation au médecin de prouver qu'il a fourni l'information au patient. Aussi vous demande-t-on de signer ce document dont le double est conservé par votre médecin.

Je soussigné reconnais que la nature de l'intervention, ainsi que ses risques, m'ont été expliqués en termes que j'ai compris, et qu'il a été répondu de façon satisfaisante à toutes les questions que j'ai posées.

J'ai disposé d'un délai de réflexion suffisant et

- donne mon accord
 ne donne pas mon accord

Date et Signature

pour la réalisation de l'acte qui m'est proposé.